



**Forum Awam Hari Lupus Sedunia
Ahad, 9 Mei 2010**

Dianjurkan oleh



Persatuan SLE Malaysia

Ditaja oleh



**Tempat: Auditorium, Tingkat 5, Hospital Mata Tun Hussein Onn
No. 2, Lorong Utara B, Off Jalan Utara, 46200 Petaling Jaya**

8:00 pagi	Pendaftaran bermula. Sarapan pagi disediakan di ruang legar.
9:00 pagi	Ucapan alu-aluan oleh Presiden Persatuan SLE Malaysia, Prof. Madya Dr. Esha Das Gupta. Pemotongan Kek Hari Lupus Sedunia.
Perhatian: Peserta-peserta sesi Bahasa Mandarin diminta beredar ke Bilik Annex.	
9:15 pagi	Bagaimana SLE Boleh Menjejaskan Tubuh Anda Pelajari bagaimana pelbagai organ boleh terlibat dalam SLE serta tanda-tanda dan gejalanya. Oleh Dr. Heselynn Hussein, Pakar Perunding Reumatologi, Hospital Putrajaya
10:00 pagi	Jenis-jenis Ubat bagi SLE Fahami bagaimana SLE dirawat dan mengapa anda diberi ubat-ubat tertentu oleh doktor anda. Oleh Prof. Madya Dr. Amir Zain, Pakar Perunding Reumatologi, Pusat Perubatan Universiti Malaya
10:45 pagi	Kesan-kesan Sampingan Biasa Ubat Anda Mengetahui kesan-kesan sampingan ubat anda dapat mengurangkan sebarang kerisauan. Oleh Prof. Madya Dr. Esha Das Gupta, Pakar Perunding Reumatologi, Hospital Seremban
11:10 pagi	“Apa yang patut saya makan, doktor?” Walaupun tidak ada pemakanan khas bagi SLE, sesetengah makanan mungkin boleh membantu. Oleh Prof. Madya Dr. Esha Das Gupta, Pakar Perunding Reumatologi, Hospital Seremban
11:30 pagi	Rehat. Makanan ringan disediakan di ruang legar.
Perhatian: Peserta-peserta sesi Bahasa Mandarin dijemput menyertai sesi BM/B.Inggeris di Auditorium.	
11:45 pagi	Menjaga Diri Sendiri Pesakit-pesakit SLE perlu berhati-hati mengenai kesihatan mereka. Pelajari cara-cara menjaga diri sendiri. Oleh Dr. Cheah Tien Eang, Pensyarah, Pusat Perubatan Universiti Malaya
12:15 tgh	Penjagaan Mata Sesetengah ubat mungkin menjejaskan mata anda. Pelajari cara-cara menjaga mata anda. Oleh Dr. Jenny P. Deva, Pakar Perunding Oftamologi, Hospital Mata Tun Hussein Onn
12:45 tgh	Mengidap SLE dan Berfikir Secara Positif Mengenainya Pemikiran positif boleh membantu anda menangani cabaran-cabaran. Pelajari cara untuk berfikir positif. Oleh Dr. S. Sargunan, Pakar Perunding Reumatologi, Pusat Perubatan Universiti Malaya
1:15 petang	Makan tengah hari disediakan di ruang legar.